

Canadian Occupational Performance Measure

Afkorting	COPM
Doelstelling/ beschrijving	<p>De door de client ervaren problemen in het dagelijks handelen achterhalen en centraal stellen in de behandeling. De test heeft twee doelen, namelijk: het identificeren van de belangrijkste problemen ervaren door de cliënt EN het meten van veranderingen in het beeld dat de cliënt van zijn handelen heeft tijdens het behandelproces. De COPM richt zich hierbij op drie domeinen: zelfredzaamheid, productiviteit en ontspanning. COPM wordt doorgaans ook gebruikt om de hulpvraag van de cliënt te verhelderen.</p> <p>De COPM heeft een inventariserend, diagnostisch en evaluatief doel. Hij kan dus meerdere keren gebruikt worden (begin, midden en einde van behandeling).</p> <p>(Lectoraat Autonomie en Participatie van mensen met een chronische ziekte, Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool, 2008)</p>
Doelgroep	<p>De COPM kan worden afgenomen bij kinderen, adolescenten, volwassenen, CVA- patiënten en ouderen. De enige voorwaarde is dat de cliënt in staat is de werkwijze en het doel van het meetinstrument te begrijpen. De patiënt mag echter geen afasie hebben.</p> <p>(Lectoraat Autonomie en Participatie van mensen met een chronische ziekte, Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool, 2008)</p>
Soort meetinstrument	→ Semi – gestructureerd interview
Afname/ afnameduur	<p>De test bevat in totaal 9 items:</p> <ul style="list-style-type: none">- Drie items rond zelfredzaamheid- Drie items rond productiviteit- Drie items rond ontspanning / vrije tijd

	<p><u>STAP 1: inventarisatie van problemen in het dagelijks handelen.</u></p> <p>De therapeut kan aan de cliënt vragen welke handelingen deze dagelijks wil/ moet doen door eens een normale dag te beschrijven. Daarna kan hij vragen aan de cliënt om aan te geven welke van deze activiteiten moeilijk zijn om naar eigen tevredenheid uit te voeren. Deze dienen onderverdeeld te worden onder de 9 subcategorieën.</p> <p><u>STAP 2: scoren van belangrijkheid.</u></p> <p>Vraag aan de cliënt om de belangrijkheid van elke activiteit te scoren op een schaal van 1 tot 10. Die dit aan de hand van de scorekaart. Plaats de score op de daarvoor bestemde lijnen.</p> <p><u>STAP 3 & 4: scoren van eerste onderzoek en herhalingsonderzoek.</u></p> <p>Registreer samen met de cliënt de vijf belangrijkste problemen. Vraag hierna aan de cliënt om elk van deze activiteiten te scoren naar uitvoering en naar tevredenheid.</p> <p>Bereken de totale score door de uitvoerings- of tevredenheidsscores op te tellen en te delen door het aantal problemen.</p> <p>→ de test neemt ongeveer 30 – 45 minuten tijd in beslag.</p> <p>(Lectoraat Autonomie en Participatie van mensen met een chronische ziekte, Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool, 2008)</p>
<p>Verkrijgbaarheid</p>	<p><u>Op te vragen bij:</u> Nederlandse versie: http://www.thecopm.ca/</p> <p><u>Geschatte kosten:</u> 100 lijsten en twee setjes scorekaartjes: € 22,50</p> <p><u>Copyright:</u> ja.</p>
<p>Klinimetrische eigenschappen</p>	<p><u>Interne consistentie</u></p> <p><u>Reproduceerbaarheid</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Betrouwbaarheid: <ul style="list-style-type: none"> Gehele lijst: above acceptable range, van 0.80: <ul style="list-style-type: none"> 0.89-0.88, n=266 0.84-0.85, n= 1418 0.90-0.92, n=159 <p><u>Validiteit</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Construct validiteit: <ul style="list-style-type: none"> ▪ COPM is een valide meetinstrument voor

	<ul style="list-style-type: none"> participatieproblemen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gemiddelde waardebepaling was goed (3.0) ▪ COPM is interessant om participatieproblemen te inventariseren - Concurrent validiteit <ul style="list-style-type: none"> ▪ Goede concurrent validiteit (goede correlatie met HAQ, correlatie met DASH – DLV, Kappa 0,79) - Content validiteit <ul style="list-style-type: none"> ▪ COPM en GAS maken samen het aangeven van een hulpvraag valide <p><u>Responsiviteit</u>: goede sensitiviteit, goede responsiviteit.</p> <p>(Lectoraat Autonomie en Participatie van mensen met een chronische ziekte, Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool, 2008)</p>
Hanteerbaarheid	<ul style="list-style-type: none"> → vertaald naar het Nederlands → Invulformulier en scorelijsten nodig → therapeut moet bekend zijn met de test → cliënt moet zijn eigen handelen kunnen inschatten → handleiding aanwezig
Type training vereist	Geen training vereist, al is het kennen van de test wel aan te raden.
Leeftijd	
Jaar publicatie	<ul style="list-style-type: none"> - Oorspronkelijke versie: Law M., Baptiste S. (1998) - Nederlandse versie: opleiding ergotherapie, Hogeschool van Amsterdam; de afdelingen ergotherapie van het AMC en het VU ziekenhuis te Amsterdam.
ICF – domein	Participatie

Bronnenlijst:

(Lectoraat Autonomie en Participatie van mensen met een chronische ziekte, Faculteit Gezondheidszorg, Zuyd Hogeschool, 2008)