



**BETEKENISVOLLE  
ACTIVITEITEN METHODE**

Een multidisciplinaire en praktijkgerichte  
aanpak voor bewoners van woonzorgcentra

Elise Cornelis  
Ruben Vanbosseghem  
Valerie Desmet  
Patricia De Vriendt



politeia

# BETEKENISVOLLE ACTIVITEITEN METHODE

Een multidisciplinaire en praktijkgerichte  
aanpak voor bewoners van woonzorgcentra

Elise Cornelis  
Ruben Vanbosseghem  
Valerie Desmet  
Patricia De Vriendt

# BETEKENISVOLLE ACTIVITEITEN METHODE

Een multidisciplinaire en praktijkgerichte  
aanpak voor bewoners van woonzorgcentra

---

Een woonzorgcentrum heeft de expliciete opdracht om de autonomie en zelfverantwoordelijkheid van bewoners te stimuleren en een aangepast activiteiten aanbod aan te bieden. Dat blijkt vaak niet zo eenvoudig te realiseren in de praktijk. Toch zijn betekenisvolle activiteiten cruciaal in het dagelijkse leven van de bewoner. Ze hebben een positieve invloed op de fysieke en geestelijke gezondheid, spelen een belangrijke rol in de ervaren levenskwaliteit en dragen bij tot levenszin.

De **betekenisvolle activiteiten methode** (BAM) is een gloednieuwe en innoverende aanpak waarin zorgverleners en bewoners samenwerken aan betekenisvolle activiteiten.

In het boek wordt stilgestaan bij wat betekenisvolle activiteiten zijn en hoe ze gerealiseerd kunnen worden met bewoners van een woonzorgcentrum. Stap voor stap wordt de BAM-methode uitgelegd en worden handvaten aangereikt om er zelf mee aan de slag te gaan.

Dit boek biedt geen opsomming van pasklare, voorbereide activiteiten die betekenisvol zijn, maar vertelt wél hoe je samen met bewoners kunt ontdekken wat voor hen betekenisvolle activiteiten zijn. Je wordt geïnspireerd in een vernieuwende visie en ontdekt hoe je betekenisvolle activiteiten in de praktijk kan realiseren.



*"Dit boek ondersteunt de nieuwe visie en de grondige denkomslag die de laatste jaren werd ingezet in de residentiële ouderenzorg. Ik meen dan ook dat dit boek een vliegwieleffect kan creëren, waardoor de huidig ingezette dynamiek van noodzakelijke verandering voor de residentiële ouderenzorg in een hogere versnelling kan komen. Ik hoop dan ook dat het vele bestuurders, directies, leidinggevenden, medewerkers, vrijwilligers van de woonzorgcentra, alsook de scholen, universiteiten en opleidingscentra de nodige inspiratie mag bieden om samen de weg in te slaan van een vitale, persoonsgerichte residentiële ouderenzorg."*

Jo Vandeurzen  
Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin

## **Betekenisvolle activiteitenmethode**

Een multidisciplinaire en praktijkgerichte aanpak voor bewoners van woonzorgcentra

door Elise Cornelis, Ruben Vanbosseghem, Valerie Desmet & Patricia De Vriendt

Prijs: € 35,00 | ISBN: 978-2-509-03258-4 | Formaat: 16x24 cm | 256 pagina's

## HET BOEK BESTAAT UIT 4 DELEN:

### DEEL 1

#### **BETEKENISVOLLE ACTIVITEITEN IN EEN WOONZORGCENTRUM: EEN UITDAGING!**

---

Hoofdstuk 1: Wat zijn betekenisvolle activiteiten?

Hoofdstuk 2: Hoe ervaren bewoners van een woonzorgcentrum betekenisvolle activiteiten?

Hoofdstuk 3: Wat zijn succesfactoren voor betekenisvolle activiteiten in een woonzorgcentrum?

### DEEL 2

#### **BETEKENISVOLLE ACTIVITEITEN IN EEN WOONZORGCENTRUM: HOE REALISEREN?**

---

Hoofdstuk 4: De betekenisvolle activiteitenmethode

Hoofdstuk 5: De effecten van de betekenisvolle activiteitenmethode

Hoofdstuk 6: Brainstormen met bewoners – de GPS-sessie

### DEEL 3

#### **DE BETEKENISVOLLE ACTIVITEITENMETHODE: HOE IMPLEMENTEREN?**

---

Hoofdstuk 7: Visie op animatie, de begeleider wonen en leven

Hoofdstuk 8: Hoe de betekenisvolle activiteitenmethode implementeren in een woonzorgcentrum: een getuigenis van WZC Leiehome te Drogen

### DEEL 4

#### **DE BETEKENISVOLLE ACTIVITEITENMETHODE: DE FUNDAMENTEN!**

---

Hoofdstuk 9: Betekenisvolle activiteiten: een kwestie van kwaliteit van leven

Hoofdstuk 10: Een nieuw woonzorgmodel: Active Ageing in het woonzorgcentrum

Hoofdstuk 11: Het concept Shared Decision Making

---

**Bestel dit boek via [www.politeia.be](http://www.politeia.be)**