

## Matrix Tools 'Doelgerichte zorg'

Hallo, en welkom in de matrix!  
Hierin stellen we een aantal tools voor die kunnen gebruikt worden om doelgericht aan de slag te gaan.






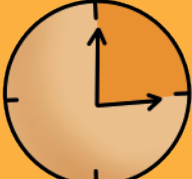


De informatie uit de matrix is gebaseerd op de inhoud van de lerende netwerken van VVSG en de Eerstelijnszone Midden West-Vlaanderen. We vertrekken vanuit hun eerste kennismaking met de tool.

Per tool vind je een aantal criteria die besproken werden tijdens de lerende netwerken. Op deze manier kan je gericht zoeken en kiezen voor een tool.

Wil je meer te weten komen over deze tools? Klik op de bijgevoegde links en ontdek nog meer informatie.

Interesse in de ervaringen van deze lerenden netwerken? Op onze projectpagina van 'PWO Expeditie Doelgerichte Zorg' vind je nog meer uitgebreide info.



	 Doelgroep	 Setting	 Vaardigheden	 Voorbereiding	 Talig of visueel	 Duur	 Alleen of samen	 Kenmerkend voor deze tool
<b>Samenspraak</b> <a href="#">Klik hier voor meer info</a>	Bruikbaar bij personen die zelf moeite hebben om tot onderwerpen te komen.  Ook voor mantelzorgers is deze tool bruikbaar.	Bruikbaar in de thuiszorg, dagzorgcentrum...  De tool kan gebruikt worden door thuisbegeleiding, dienst maatschappelijk werk...	Persoon: inzicht hebben in eigen situatie en functioneren	Je bekijkt de tool best op voorhand en vult deze ter voorbereiding op het gesprek in.	Hoofdzakelijk talig	2 keer 2 uur	Bij voorkeur samen met de persoon	Het biedt een duidelijke structuur om het gesprek aan te gaan.  Het geheel is zichtbaar van bij de start van de samenwerking.
<b>CLEVER</b> <a href="#">Klik hier voor meer info</a>	Personen met een chronische zorgnood of meerdere gezondheidsproblemen.	Vooral in settings waar een langdurige begeleiding aangeboden wordt. De voorkeur gaat ook uit naar de vertrouwde thuisomgeving.	Persoon: in staat zijn zich verbaal uit te drukken.  Begeleiding: beheerst gesprekstechnieken (doorvragen, analyseren...). Je krijgt heel wat handvaten om het gesprek te voeren.	De voorbereiding is uitgewerkt in het boek en handleiding.  Deze op voorhand doornemen is een must, alsook het interview voorbereiden.	Talig.	Gemiddeld rekent men 1,5 tot 2 uur	De tool wordt samen met de persoon ingevuld en gestructureerd overlopen (6 stappen)  Het kan ook samen met de familie overlopen worden.	De tool geeft een goede voorbereiding om de BELRAL en het sociaal supplement in te vullen.  De focus ligt op betekenisvolle activiteiten.
<b>Zorg Esperanto</b> <a href="#">Klik hier voor meer info</a>	De doelgroep die vermeld wordt zijn ouderen en mantelzorgers.  Bij uitbreiding is het ook bruikbaar voor iedereen met een zorgbehoefte/nood.	Thuiszorg, gezinszorg, dagverzorgingscentra...  Het wordt vooral gebruikt om cliënten te bespreken, en niet in een crisissituatie	Persoon: moet er voor open staan en moet in staat zijn om zich verbaal uit te drukken  Begeleiding: een opleiding over deze tool en over gesprekstechnieken is aan te raden.	Belangrijk om deze tool en stafkaart op voorhand te bekijken.  Eenmaal een opleiding gevolgd, kan de stafkaart gebruikt worden om het gesprek voor te bereiden.	Aan de hand van een stafkaart/formulier wordt de kern van het gesprek samengevat.  Het gesprek zelf is talig.	De tool is tijdsintensief, maar kan verspreid worden over meerdere momenten.  Het is bruikbaar binnen een traject dat opgestart.	De tool kan samen met (de context van) de persoon ingevuld worden (denk aan team, maar met uitbreiding iedereen die bij de persoon langs komt).	De tool maakt een onderscheid tussen taken en doelstellingen, en zorgt dat je heel veel informatie verzamelt en breed nadent.  Dit voorkomt om onmiddellijk in oplossingen te zoeken en alles stap voor stap te bespreken.
<b>Mijn positieve gezondheid</b> <a href="#">Klik hier voor meer info</a>	Er wordt geen specifieke doelgroep gedefinieerd.  De tool is bruikbaar bij personen die zich niet bewust zijn van een probleem of een zeer vage klachten.	Er wordt geen specifieke setting benoemd (Het zou minder bruikbaar zijn in een WZC)  Door huisartsen kan deze tool heel specifiek gebruikt worden (specifiek de domeinen waarmee je geconfronteerd wordt)	Persoon: reflecteren en zicht op eigen functioneren  Begeleiding: vertrouwen bieden en ervaring met motiverende gespreksvoering	Het is aan te raden de vragenlijst te laten invullen als voorbereiding op het gesprek.	Door het spinnenweb, in combinatie met emoticons en kleuren krijg je een visuele voorstelling over hun gezondheid.  Deze voorstelling vormt de basis van het gesprek.	Afhankelijk van de cliënt.  Door de voorbereidende vragenlijst in te vullen kan je het gesprek meer richting geven.	Het invullen van de vragenlijst kan zowel alleen als samen.  Het bespreken van de resultaten gebeurt best samen.	De vragenlijst is online en voor verschillende doelgroepen.  De tool is zeer holistisch en eenvoudig. De vragenlijst leidt tot een handige samenvatting die de basis vormt van je gesprek.
<b>Levenswensen</b> <a href="#">Klik hier voor meer info</a>	Bruikbaar in een palliatieve setting of wanneer de cliënt reeds berust in zijn situatie.  Ook voor mantelzorgers kan deze bruikbaar zijn.	Deze tool kan gebruikt worden door huisartsen, verpleegkundigen...	Persoon: reflecteren en durven praten over de situatie  Begeleiding: ervaring/kennis rond palliatieve begeleiding	Er is een handleiding beschikbaar waarin het gebruik van de kaarten uitgelegd staat.  Deze handleiding en de kaarten op voorhand doornemen is waardevol.	Hoofdzakelijk talig.  De kaarten met tekst zorgen voor een visuele ondersteuning	1 uur	Samen, en kan zowel met professionals als met de mantelzorgers uitgevoerd worden	Een voorwaarde om te werken met de 'Levenswensen'-kaarten is dat er vertrouwen is tussen de professional en de persoon.  De kaarten zijn op zich niet nodig, maar bieden inspiratie om het gesprek aan te gaan.
<b>Doelzoeker</b> <a href="#">Klik hier voor meer info</a>	Er wordt geen specifieke doelgroep gedefinieerd.  De tool is bruikbaar bij personen die zelf moeite hebben om tot gesprek te komen en/of minder talig of communicatief zijn	Er werd geen specifieke setting benoemd.	Persoon: reflecteren en stickeren	Er is weinig tot geen voorbereiding nodig, de tool wijst zichzelf uit en je kan er onmiddellijk mee aan de slag.	Zeer visueel door het gebruik van stickers. Alles wordt in beeld uitgedrukt.  De kaart met uitleg ondersteunt het gesprek en is het werkblad. Er wordt geen vakjargon gehanteerd.	De tool wordt best in meerdere keren ingevuld, waardoor er een proces ontstaat.  Deze tool wordt als tijdsintensief ervaren.	Samen of zelfstandig. De doelenfiche wordt best samen ingevuld	De tool biedt veel vrijheid, de persoon kan zelf kiezen wat hij/zij er mee doet (schrijven, tekenen...)  Laagdrempelig, creatief, visueel.  Waakzaam blijven dat de afbeeldingen niet te sturend werken.